

ANAFILAXIA POR ALERGIA A CAQUI

Estefanía Moreno Mata, Ana Burgos Montero, Berta Ruiz León, Pilar Gajate Fernández, Luis Alonso González Sánchez,
Juan José Lara Muñoz

Servicio de Alergología- Hospital La Mancha Centro. Alcázar de San Juan (Ciudad Real)

INTRODUCCIÓN

El caqui es una fruta tropical que pertenece a la familia de las Ebanáceas. Existen distintas especies y son un aporte importante en nuestra dieta de vitaminas y sustancias antioxidantes como el tantino. Son poco frecuentes las reacciones anafilácticas por esta fruta aunque el aumento de su consumo está favoreciendo la aparición de las mismas.

OBJETIVO

Presentar un caso clínico de anafilaxia de etiología infrecuente en un paciente con sensibilización subclínica a látex tras la ingesta de caqui

MATERIALES Y MÉTODOS

Paciente de 40 años sin antecedentes alérgicos previos que presenta en 2 ocasiones episodios urticariales generalizados. Un tercer episodio de anafilaxia con compromiso respiratorio, angioedema palpebral y lesiones papulares en tronco, abdomen y espalda que precisó asistencia en Servicio de Urgencias, recibiendo tratamiento intravenoso con corticoides, antihistamínicos, adrenalina sueroterapia y oxigenoterapia.

Como único desencadenante común identifica la ingesta de caquis. Tolerancia posterior de otros alimentos ingeridos concomitantemente así como los implicados en el síndrome látex-frutas (plátano, kiwi, piña, aguacate)

Se realizan: Pruebas cutáneas frente a aeroalérgenos, frutas, látex y anisakis. Test Epicutáneos (True Test®). Se solicita analítica (hemograma, bioquímica, hormonas tiroideas, triptasa, complemento, inmunoglobulinas, PCR, Serología de virus hepatotropos, IgE específica frente a pólenes de olivo, gramíneas, chenopodiáceas, profilina, Bet v1, parásitos, látex, kiwi, plátano, piña, melocotón, albaricoque, papaya, mango, uva, aguacate, chirimoya, caqui. Se realizó Prick-prick frente a caqui y test de exposición controlada a látex.

Se solicitó técnica de inmunoblotting con extracto de caqui para determinar aquellas bandas fijadoras de IgE

RESULTADOS

El prick-test a látex resultó positivo. Prick-test frente a aeroalérgenos, Test de uso a látex y Test Epicutáneos fueron negativos. Prick-prick con caqui muy positivo. IgE específica frente a caqui de 7,73 U/ml, siendo indetectables para el resto de alérgenos solicitados. Resto de valores analíticos dentro de la normalidad. No disponemos aún de los resultados de la técnica de Immunoblotting.



CONCLUSIONES

Estamos ante un caso de anafilaxia por alergia a una fruta tropical en un paciente con sensibilización subclínica a látex y ausencia de factores de riesgo de sensibilización al mismo. Las variedades de caquis se clasifican según del tipo que sean. Los caquis pueden ser astringentes o no astringentes.

•*Astringentes* son los tradicionales: *Tomatero, Gordo, Rojo Brillante, Hachiya, Tennashi, Kushillama.*

•*No astringentes*: tipo manzana *Sharon y Fuyu.*

En el caso presentado es crucial evitar la ingesta de caqui y valorar futuras sensibilizaciones a otras frutas, pólenes y/o látex por la potencial reactividad cruzada debida a panalérgenos comunes (principalmente profilinas).

Hemos de tener especial cuidado a la hora de utilizar determinados productos que contienen extractos de caqui y que se comercializan como antioxidantes y antihistamínicos “alternativos”.